



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 25 JUL - 1 AUG 2026

FJÄLLMARATON 100K

PRESENTED BY



PM - FJÄLLMARATON 100K

30:e juli 2026

STARTTIDER

Fjällmaraton 100K 05:00 Fångåmon

NUMMERLAPPAR

Ett SMS kommer att skickas ut på onsdagen med info om vilket startnummer respektive deltagare har tilldelats, ange detta samt fullständigt namn vid uthämtningen för snabbare service.

Följande tider och platser gäller för uthämtning av nummerlappar och efteranmälan:

Fjällmaraton 100K

Onsdag 29/7 16:00-18:00 Åre Torg
19:00-20:00 Ottsjö Fjällmaratoncenter

Torsdag 30/7 04:00-04:30 Ottsjö Fjällmaratoncenter inför avgång med busstransfer

DROP BAGS

Det finns möjlighet att lämna en drop bag direkt till stationen i Ottsjö. Drop bag kan även lämnas vid starten i Fångåmon för transport till Ottsjö.

Viktigt är att den ska vara tydligt märkt med startnummer.

Drop bagen kommer att vädersäkras och sorteras på nummer.

Vid passering av drop bag zone finns tillgång för respektive löparens supportperson att ställa upp önskad service under ett större vädersäkrat tält med tillgång till bord samt stolar.

SUPPORTPERSON

Alla deltagarnas eventuella supportpersoner är välkomna att serva sina löpare vid respektive officiell matstation samt har tillträde till drop bag zonen under loppet.

Ett P-bevis för en bil tilldelas per deltagare för möjlighet till parkeringsplats nära stationen i Ottsjö för supporten.

Egen support är tillåten efter loppets dragning, dock endast vid de officiella mat/vätskestationerna.

Pacing och övrig langning är inte tillåten.

BUSSTRANSFER TILL START SAMT EFTER MÅLGÅNG

Vi erbjuder fri busstransfer till starten i Fångåmon från Åre, ICA Björnänge, Undersåker via Fjällmaratoncentret i Ottsjö till starten i Fångåmon.

Viktigt att ni bokar transfer via länk här nedan.

Transfer bokas senast onsdagen den 29:e juli kl 18.00 via:

[länk för bokning kommer att vara tillgänglig från februari 2026](#)

Busstransfer tidtabell

Fjällmaraton 100K 30 juli 2026, start 05.00 Fångåmon

Åre tågstation	03:30
ICA Björnänge	03:40
Undersåkers tågstation	03:50
Trillevallens Högfjällshotellet	04:00
Ottsjö Fjällmaratoncenter	04:20

Tips för er som kommer med bil till Ottsjö

- 1. Åk in mot Ottsjö och följ vägledning till anvisad parkeringsplats.*
- 2. Placera ut er drop bag i anvisat område.*
- 3. Ta den fria transfern till starten i Fångåmon 04:20*

TRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Kia Fjälltransfer, som ligger i nära anslutning till målområdet i Ottsjö, erbjuder fri transfer i Kia´s elbilsmodeller till bilar parkerade i Ottsjö samt till boende i närområdet.

Avgångar sker i takt med att bilarna fylls.

Även deltagare som skall åter mot Undersåker/Åre kommer vi att kunna erbjuda transferlösning.

KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en liten kåsa för dryckeshantering på vätskestationerna. Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska. Självklart kan egen variant användas istället för den tilldelade.

MAT OCH VÄTSKESTATIONER

Sportdryck och glutenfria bars på stationerna är genomgående U Sport, och U bar från Umara.

Vålådalen 22 km

Vatten, sportdryck, bars, bananer

Nordbotten 38 km

Vatten, sportdryck, bars, bananer, bullar, kaffe, buljong

Ottsjö 51.5km | Drop bag

Vatten, sportdryck, bars, bananer, vegetarisk grönsakssoppa, bullar, kaffe, buljong

Tobaksdalen 65 km

Vatten, sportdryck, bars, varmkorv, bullar, kaffe, buljong

Edsåsdalen 77.5 km

Vatten, sportdryck, bars, bananer, godis, chips, coca cola, bullar, kaffe, buljong

Skavhugget 82.5 km

Vatten, sportdryck, bars, godis

Ytterstvollen 92.5 km

Vatten, sportdryck, bars, godis, chips, cola, kaffe, buljong

Mål 100 km

Mat av enklare slag

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläderna du har på dig innan start och önskar få tillbaka vid målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.

REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Support är inte nödvändigt men tillåtet vid de officiella vätskestationerna, dock inte utefter banan.

- All form av doping och ej tillåtna prestationshöjande medel är ej tillåtna
- Vi förbehåller oss rätten att plocka av deltagare från banan som vi ej anser är lämpliga att fortsätta

- Ingen pacing tillåten

REPTIDER

Ottsjö, 50 km	15.30
Edsåsdalen, 75 km	19:00
Trillevallen, 86 km	21:30

Du måste bege dig från kontrollen innan denna tid. Löpare som inte klarar reptiden måste bryta tävlingen på grund av säkerhetsskäl. Transport tillbaka till målområdet ombesörjs av arrangören.

OBLIGATORISK UTRUSTNING

FJÄLLMARATON
100K PRESENTED BY
Buff

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Rygsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Pannlampa
- Vindbyxor
- Trailskor

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Karta
- Käsa för vätskestationer
- Tidtagningsschip



*Har du missat något i packningen inför helgen? Ingen panik! All utrustning finns att köpa på plats i **Outdoor buddies** tält vid nummerlappsutdelningen på **Åre torg** eller vid **Fjällmaratoncentret i Ottsjö**.*

DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatserna samt vid målområdet.

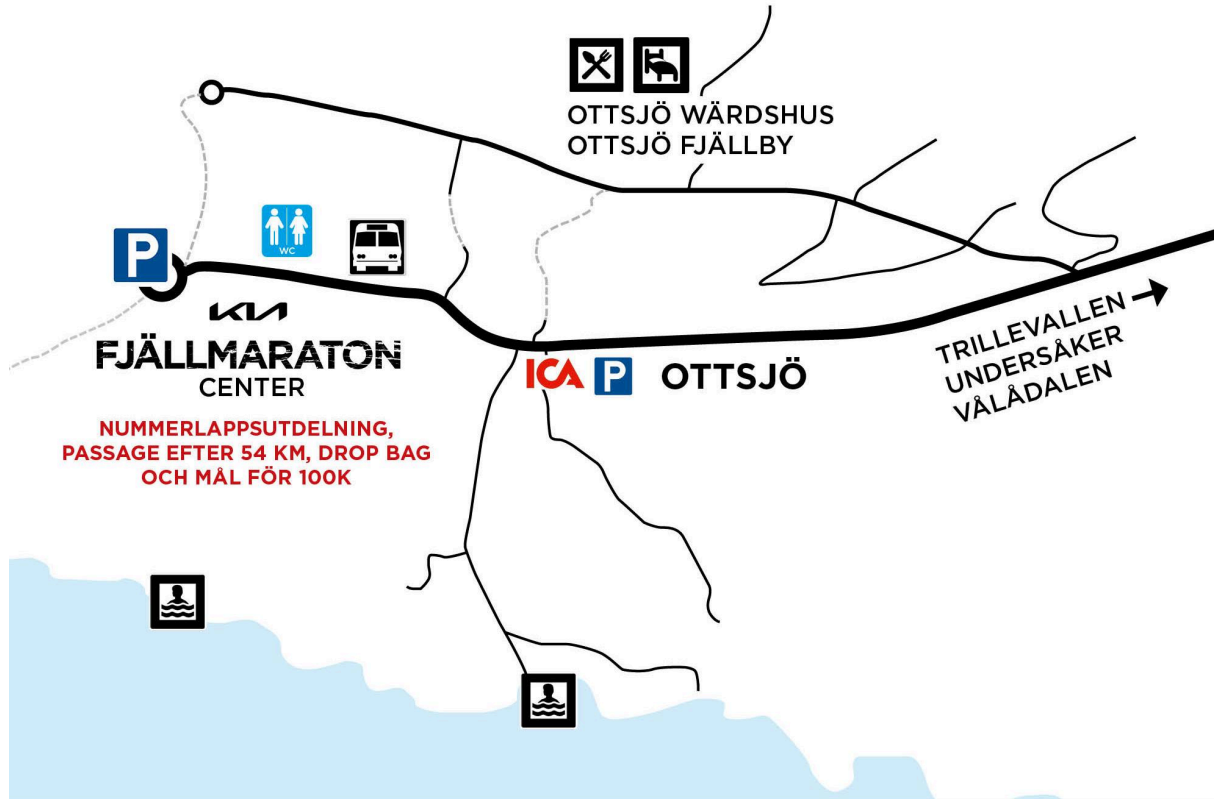
PRISPENGAR

Prispengar Fjällmaraton 100K

Dam & Herr segrare	1000€
Dam & Herr 2:a	500€
Dam & Herr 3:a	250€

Prisceremoni är kl 20:00 och samtliga på podium måste infinna sig

ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

